



# ほけんだより

令和元年 11月 白鳥保育園 看護師



## 10月の感染症

- インフルエンザA… 1名
- ヘルパンギーナ…… 1名
- アデノウイルス…… 1名
- アタマジラミ……… 1名

ご協力ありがとうございます。

★感染を広げない予防対策を徹底しましょう  
 →飛沫感染・接触感染を防ぐためには、うがいと手洗いが基本です。家庭内でもタオルの共有はやめましょう。



冬が近づいているこの頃、肌寒さを感じますが、下着などを工夫したり薄手のものを重ね着したりして、上手に調整して過ごせるように、子ども達に声をかけています。ご家庭でも、衣服の調整へのご協力をお願いします。

## 今日は何の日!?

### 11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子どもが増えてきたと思います。自分でみがける子どもでも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせることから始めましょう。



### 11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。感染予防にもなります。空気(風)の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



## 歯科検診

### 11月14日(木)

14:00~

私用のお休みを控えるよう調整をお願いします。

## 尿検査再提出のお知らせ

### 11月1日(金)

9時までに事務所へ提出をお願いします。

今回の尿検査提出日に提出できなかった場合、手数料(660円)が自己負担になります。

容器が紛失してしまったときは事前にお問い合わせください。何かわからないことがあれば気軽にご相談ください♪

### 11月12日は「皮膚の日」

空気が乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと乾燥肌になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。

